

# SHIDO-business

## Führungsperspektiven

„Develop your Business-Life“

### Tagesseminar-Reihe

6 Trainingstage im Flow

Strategien und Tools für einen souveränen Berufsalltag

- von Erkenntnis zu Erkenntnis und von Freude zu Freude –

SHIDO-business leitet Sie in einer Trainingsreihe an, unter sechs Aspekten zu einem selbstbestimmten, heiteren und erfolgreichen Business-Leben zu gelangen. Schritt für Schritt wird eine Lebenshaltung entwickelt, die zu einem pflegeleichten, unbeschwerten Umgang mit sich selbst und anderen führt. In jedem Tagesseminar wird ein spezielles Business-Thema fokussiert. Es werden Ihnen Strategien und Tools an die Hand gegeben, die Sie im (Arbeits-)Alltag stetig umsetzen können.

Die Themen:

**Excellence** - Viel besser als nur gut  
**Balance** - Sicher auf dem Hochseil  
**Success** - Target – System - Push  
**Health** - Body, Mind and Reality in Harmony  
**Power** - Starkstrom ohne Ende  
**Happiness** - Mit leichtem Gepäck !!

Die Seminare können als **Paket** gebucht werden oder auch als **Einzelveranstaltung**. Die Termine sind jeweils von 09:30 bis 14:30 Uhr.  
**6 Termine nach Auswahl**

# SHIDO-business

## Führungsperspektiven

### „Develop your Business-Life“

**Business-Life** ist ganz einfach – man muss nur wissen, wie das Passwort heißt! Kennt man die Grundzüge der Wirklichkeit und hat einen beweglichen und energischen Geist, dann ist das Alltagsgeschäft eine reine Freude – man verdient gutes Geld – ohne von „Burn-Out“ bedroht zu sein. Diese Meisterschaft des Geistes und die Erschaffung der „eigenen Welt“ werden Sie in der SHIDO-Business-Reihe kennenlernen.

Und zwar wie folgt:

**Excellence:** Wenn Sie feststellen, dass Sie sich tatsächlich in „Ihrem Element“ aufhalten, ist es der selbstverständliche Wunsch, **BESSER** zu werden..... allerdings auch nur dann.

**Balance:** Sie werden herausfinden, was und wo Ihr Ruhepol in einem bewegten System ist. Dann ist der Berufsalltag leicht wie ein Vogelflug mit zwei weiten Schwingen.

**Success:** Wie im Navi legen Sie Ihr Ziel fest (vergessen es anschließend) und genießen dann die Fahrt – die macht nämlich Spaß, wenn man im richtigen Fahrzeug sitzt.

**Health:** In einem gesunden Geist bewegt sich ein gesunder Körper – nicht umgekehrt!! Wenn der Geist souverän führt, dann geht es dem Körper wirklich gut in dieser Welt.

**Power:** In uns ist eine Steckdose für Starkstrom. Die liefert ständig. Wir müssen nur wissen, wo sie aufzufinden ist und dann das Kabel anschließen.

**Happiness:** Glück ist ein Geisteszustand, der unabhängig von äußeren Bedingungen hergestellt werden kann. Man ist ohne viel Ballast an „hardware“ und an „Kopfschmerz“ unterwegs. Sich selbst und anderen Menschen ist man eine große Freude.

**Glück ist nichts weiter als ein Abfallprodukt eines befreiten Geistes.**

Wenn Sie auf so ein Business-Leben gespannt sind – **WELCOME !**